



Themen und Aktionen – SHG Wolfsflügel 2025 – 1. Halbjahr

Eine Anpassung der Themen während eines Treffens, um auf konkrete Bedürfnisse einzugehen, ist jederzeit möglich.

Nr.	Datum	Thema / Aktion / Veranstaltung
1	14. Jan.2025	Neustart einmal anders! Blick zurück – nach vorn über Bildimpulse
2	28. Jan. 2025	Allein sein mit sich selbst – Woher bekomme ich Lob und Würdigung? Mit wem kann ich meine Freude teilen? Auswertung der Themen 2025
3	11. Febr. 2025	Was schwingt nach? Wolfsflügel-Spinnennetz-Übung
	12. Febr. 2025	Selbsthilfe-Gesamttreffen -1 mit Vertreterinnen der Krankenkassen, den Ansprechpartner*innen der Selbsthilfegruppen u. Interessierte 17:30 – 19:00 Uhr in Celle, Trift 26
4	25. Febr. 2025	Inneres Kind – Gestern – Heute – Morgen Teil 1 Bitte Kindheitsfoto mitbringen Stationen meines Lebens
5	11. März 2025	Inneres Kind – Gestern – Heute – Morgen Teil 2 Bitte Kindheitsfoto mitbringen Stationen meines Lebens
6	25. März 2025	Inneres Kind – Teil 3 Situationen, die mich Antriggern - Mein Notfallkoffer
7	08. April 2025	Frühlingsspaziergang Organisation durch Teilnehmende
8	22. April 2025	Alte Glaubenssätze erkennen und auflösen – Teil 1 Rollen in der Familie / Verstrickungen
9	13. Mai 2025	Alte Glaubenssätze erkennen und auflösen – Teil 2 Rollen in der Familie / Verstrickungen
10	27. Mai 2025	Selbstfindung – Selbstwahrnehmung – Selbstwert Auf der Suche nach dem, „wer ich bin.“ Meine Lebensmotive
11	10. Juni 2025	Vorbereitungstreffen für die Mitwirkung bei „WinsenBewegtSich“ Ortverlagerung – nach Absprache
	14. Juni 2025	Selbsthilfe-Gesamttreffen-2 verlagert nach Winsen (Aller), 14:00-18:00 Uhr Öffentlichkeitsarbeit - Mitwirkung bei „WinsenBewegtSich“
12	24. Juni 2025	Auswertung/Austausch „WinsenBewegtSich“

Terminplanung und Themen ohne Gewähr